

第2回 グローバルスポーツ セミナー

主催：株式会社 Bright Body 共催：同志社大学スポーツ健康科学会



講師 佐藤 晃一氏

NATA 公認アスレティックトレーナー

経歴

NBA ミネソタ・ティンバーウルブズ、スポーツパフォーマンスディレクター

NBA ワシントン・ウィザーズ、リハビリコーディネーター

リーヴァイ・ジョーンズ (NFL シンシナティ・ベンガルズ) パーソナルトレーナー

プリストールホワイトソックス (シカゴホワイトソックス傘下) ヘッドアスレティックトレーナー

アリゾナ州立大学アシスタントアスレティックトレーナー

同大学キネシオロジー学部講師

テーマ

「NBA から学ぼう！

現場で役立つトレーニング法」

日時 2016年 7月 29日(金)

9時:受付、9時30分~16時(予定) ※昼休憩あり

場所 同志社大学 今出川キャンパス他校内
(AM)育真館 (PM)継志館

対象 バスケットボール指導者、トレーナー、理学療法士、
その他スポーツにかかわる方々

定員 30名

参加費 10,800円(税込)

ウォームアップや練習を一工夫！！

スポーツにおける個人スキル向上にスクワットやデッドリフトなどの基本動作が不可欠です。これらの基本動作が上手く行えなかったり、動作における筋力やパワーが不足していたりすると、ケガやスキルの伸び悩みの原因になってしまいます。

今回 NBA で活躍する佐藤晃一トレーナーに、選手の個人技術の基礎である運動動作を、限られた施設や器具を使って指導する方法を講義・実技・実演にてご紹介して頂きます。



株式会社 Bright Body

611-001 京都府宇治市明星町 4 丁目 2-1

TEL/FAX : 0774 (24) 3644

Email : info@bb1992.com

www.bb1992.com



セミナーの詳細につきましては、弊社 HP にて、随時更新致します。
お電話・FAX・Emailにてお申込み・お問い合わせください。
セミナー内容等につきましては変更になる場合がございます。ご了承ください。