

# 感染予防対策ガイドライン

京都府中学校体育連盟バスケットボール専門部

## 参加選手の注意事項

- 公共交通機関利用時や徒歩移動の際も、マスクの着用等、予防を徹底してください。
  - 参加同意書兼健康チェック表に漏れがないように記入し、会場に入る前に顧問の先生に提出してください。試合日ごとに提出が必要です。提出がない場合は大会への参加ができません。
  - 大会当日、以下の項目の症状がある場合は参加を見合わせてください。
    - ・平熱を超える発熱      ・咳      ・のどの痛み      ・胸の痛み
    - ・嗅覚味覚異常      ・鼻水      ・鼻づまり      ・息苦しい      ・全身倦怠感
    - ・上記症状が続いている
  - 大会当日、以下のいずれかに該当する場合は参加不可とします。
    - ・新型コロナウイルス感染症陽性の診断を受けている、または濃厚接触者とされている場合。
    - ・同居家族や身近な知人等に感染が疑われる方がいて、保健所からの指示を待っている場合。
    - ・入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国から帰国し、隔離状態にある場合。※ただし、保健所からの指示等で制限されていない場合は、これに限らない。
  - 体育館や待機場所などに入る前、試合前後、トイレ後等、手洗い（30秒以上）やうがい、手指の消毒を徹底してください。
  - ゲームに出ている選手以外は、常時マスクを着用してください。ただし、ウォームアップ時のマスクの着用は、熱中症などのリスクも考慮し参加者等の判断によるものとします。
  - マスク着用時は、こまめに水分補給し、熱中症予防に努めてください。
  - スクイズボトルの回し飲み・タオルの共有等はしないでください。
  - 次の試合チームは、前の試合と消毒作業が全て終了し、チームがフロアから退場した時点で体育館フロアに入場してください。
  - ウォームアップ中や試合中の大きな発声は控えてください。
  - T. Oで使用する筆記具（のり、ハサミも必要）は各自で準備してください。
  - 鼻水、唾液が付いたゴミやマスク、使用済みのテーピングなどはビニール袋に入れて持ち帰ってください。
  - 昼食は間隔をあげ、極力マスクを着脱しながらとってください。また、全ての場面で間隔をとってください。
- 上記、感染対策を各自で遵守してください。